

Kennzahl der Zielgruppe	Kennzeichen der Kategorie	Bezeichnung des Angebotes	Beschreibung des Angebotes	Link zur Homepage	Erläuterungen
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	KoKi - Koordinationsstelle frühe Kindheit	Beratung und Unterstützung von Eltern und Kindern ab Beginn der Schwangerschaft Vermittlung von Hilfeangeboten Vermittlung von Familienhebammen	<a href="http://www.lra-donau-ries.de/Soziales/JugendundFamilie.aspx">www.lra-donau-ries.de/Soziales/JugendundFamilie.aspx</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Was Babys gerne essen	Wenn nicht gestillt werden kann, gibt es eine Vielzahl von Säuglingsmilchen. Wie Sie sich im Angebotsdschungel zurechtfinden und was Ihr Baby im ersten Lebensjahr braucht, zeigen wir Ihnen in diesem Seminar.	<a href="http://bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/">bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Aktiv abnehmen!	Sie erfahren, wie Sie ihr Wohlfühlgewicht Schritt für Schritt erreichen und langfristig halten können.	<a href="http://bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/">bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Schnelles für Berufstätige (Praxis)	Wir zeigen Ihnen, wie Sie schnell gesunde und schmackhafte Mahlzeiten und Snacks zubereiten können.	<a href="http://bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/">bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/</a>	

Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Dem richtigen Fett auf der Spur (Praxis)	Im Seminar erfahren Sie, wofür es sich lohnt, weniger, aber hochwertiges Fett zu verwenden und auf versteckte Fette zu achten.	<a href="http://bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/">bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Mediterrane Küche (Praxis)	Sie erfahren, wie mediterrane Gerichte mit regionalen Produkten mühelos in den Alltag eingebaut werden können.	<a href="http://bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/">bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Lust auf Meer (Praxis)	Sie erhalten von uns zahlreiche interessante Informationen, damit Ihr Bedarf an Jod mit Hilfe von raffinierten Fischgerichten gedeckt ist.	<a href="http://bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/">bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Lust auf ... VEGETARISCH! (Praxis)	In diesem Seminar erfahren Sie, was bei einer vegetarischen Kost zu beachten ist, damit Sie mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt werden.	<a href="http://bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/">bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Fit für den Sport	In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie sich optimal mit Nährstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen versorgen, damit Sie sportlich richtig durchstarten können.	<a href="http://bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/">bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/</a>	

Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Persönliche Ernährungsberatung und Gruppenberatung	Mit praktischen Infos und Tipps zum gesunden Essen und Trinken beraten wir Sie gerne, um Ihre Ernährung dadurch positiv zu beeinflussen	<a href="http://bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/">bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Gut leben mit Diabetes (Kochpraxis)	In diesem Seminar erhalten Sie wertvolle Informationen und praktische Tipps zum Einkaufen und Kochen bei Diabetes mellitus Typ 2.	<a href="http://bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/">bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Ernährungsberatung Ulrike Pischke Huisheim	Qualifizierte Ernährungsberatung für alle Menschen	<a href="http://www.ernaehrungshaus.de">www.ernaehrungshaus.de</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Seminare und Workshops zu Themen der Jugendarbeit	z.B. gewaltfreie Kommunikation, Kooperative Abenteuerspiele, Erlebnispädagogik, Jugendschutz, Aufsichtspflicht, usw. (auf Anfrage, in Kooperation mit dem KJR Donau-Ries)	<a href="http://www.kjr-donau-ries.de">www.kjr-donau-ries.de</a>	

Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Auf Leistung getrimmt	Schon Grundschulkinder sind heutzutage gestresst v.a. wenn der Schulwechsel ansteht. Dieser Vortrag richtet sich an Eltern von Viertklässlern. Er informiert über den Umgang mit Stress und dessen Folgen und macht deutlich, dass gesunde Ernährung und regeln	<a href="http://www.ries-apotheke.de">www.ries-apotheke.de</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Elternvortrag zu Gesund schmeckt besser	Der Elternvortrag zum Projekt "Gesund schmeckt besser"	<a href="http://www.ries-apotheke.de">www.ries-apotheke.de</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Elternabende in Kindergärten und Schulen	Vorträge zu bestimmten Themen rund um das Thema Ernährung - auf Themenwünsche kann eingegangen werden z.B. ADHS	<a href="http://www.ries-apotheke.de">www.ries-apotheke.de</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Ruck Zuck schnelle, vollwertige Küche	Die Teilnehmer lernen schnelle, vollwertige Gerichte kennen, ohne die Verwendung von Fertigprodukten. Ebenso wird die richtige Auswahl der Lebensmittel erläutert.	<a href="http://www.ries-apotheke.de">www.ries-apotheke.de</a>	

Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Kinderlebensmittel unter der Lupe - Sinn und Unsinn von Werbeversprechen	Allgemeine Informationen zu Kinderlebensmitteln - Anschauungsmaterial von echten Lebensmitteln aus verschiedenen Lebensmittelgruppen - Zutatenliste - Nährwertangaben - Werbung	<a href="http://www.ries-apotheke.de">www.ries-apotheke.de</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Süße Alternativen für Schleckermäuler - Richtiger Umgang mit Süßigkeiten	Allgemeine Informationen rund um das Thema "Süßigkeiten & Co." - Umgang mit süßen Leckereien - Angebote an süßen Alternativen selbst zubereitet	<a href="http://www.ries-apotheke.de">www.ries-apotheke.de</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Eltern - Kind - Kochen	Kochen macht Spaß am meisten zusammen - Eltern kochen mit Ihren Kindern und lassen das Essen zum gemeinsamen Erlebnis werden.	<a href="http://www.ries-apotheke.de">www.ries-apotheke.de</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Kochkurs: Reste lecker verwerten!	Immer mehr Lebensmittel landen im Müll! Dabei können aus Resten leckere, einfache und schnelle Gerichte zubereitet werden!	<a href="http://www.ries-apotheke.de">www.ries-apotheke.de</a>	

Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Kochkurs: Saisonale Küche!	Die Teilnehmer erfahren wann welche Obst- und Gemüsesorten Saison haben und was daraus alles gezaubert werden kann. Außerdem erfahren Sie die Vorteile einer saisonalen Lebensmittelauswahl kennen.	<a href="http://www.ries-apotheke.de">www.ries-apotheke.de</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Stadt - Apotheke Wemding	Ernährungsberatung und Prävention	<a href="http://www.stadt-apotheke-wemding.de">www.stadt-apotheke-wemding.de</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Vorträge: Fructose-, Lactoseunverträglichkeit, Zöliakie	Unverträglichkeiten treten immer häufiger auf. In diesen Vorträgen erfahren die Teilnehmer was die Erkrankung ausmacht, welche LM zu meiden sind und wie ein "normales" Leben wieder möglich ist.	<a href="http://www.ries-apotheke.de">www.ries-apotheke.de</a>	
Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Vorträge: Lebensstil, Übergewicht, Zivilisationskrankheiten	Welche Maßnahmen zur Prävention von Zivilisationskrankheiten können getroffen werden im Bereich Ernährung und Bewegung und zur Vermeidung von Übergewicht.	<a href="http://www.ries-apotheke.de">www.ries-apotheke.de</a>	

Junge Erwachsene und junge Familien	Ernährung	Arbeitskreis Suchtprävention	Mitarbeit im Arbeitskreis mit unterschiedlichen Angeboten: z.B. Lehrerfortbildungen, Elternabenden an Schulen, Präventionsangebote für Schulklassen	<a href="#">Arbeitskreis Suchtprävention</a>	
-------------------------------------	-----------	------------------------------	---	--	--